

## Seguridad en Cirugía Estética

### Las pacientes sometidas a Cirugía estética no debe exponerse a riesgos innecesarios

Toda cirugía implica riesgos y estos se relacionan con ;

- 1.-Hemorragias
- 2.-Infeccion
- 3.-Riesgo vital por acto quirúrgico
- 4.-Riesgos de la anestesia
- 5.- Duración de la cirugía
- 6.-Estado del paciente

### **Como evitar riesgos ;**

1.- **Estudio pre operatorio** ; exámenes generales y exámenes de coagulación pre operatorio.

2.- **Realizar y cumplir todas las normas de asepsia y esterilización adecuadamente ;**

Usar antibióticos en forma preventiva. La técnica de anestesia tumescente además disminuye el riesgos de infección por efecto antibacteriano de la lidocaína.

3.- **No asociar a cirugías de riesgo ;**

Las cirugías estéticas se realizan a nivel de piel, sin entrar o abrir la cavidad torácica o la cavidad abdominal por lo que son cirugías sin riesgo vital por la cirugía misma. No deben aumentar su riesgo por asociarse a otras cirugías de mayor riesgo vital o que contaminen y que por lo tanto pongan en riesgo la vida del paciente o los resultados de la cirugía.

4.- **No usar anestesia general ;**

La anestesia general tiene implícita una mortalidad por eventos no previsibles, y las estadísticas muestran una mortalidad de 1 de cada 5000 pacientes sometidas a anestesia, independiente de que cirugía se realice.

#### **5.- No realizar cirugías prolongadas ;**

El tiempo que el paciente permanece bajo anestesia es el factor mas importante para determinar el riesgo, sobre cuatro horas el riesgo es francamente alto , especialmente en cuanto a reacciones adversas a drogas y la aparición de tromboembolismo, que es la causa mas frecuente de muertes por cirugías estéticas.

#### **6.- No operar pacientes de riesgo quirúrgico ;**

Se deben operar pacientes sanos o portadores de patologías crónicas compensadas , bajo tratamiento y sin repercusión en el estado general del paciente como hipertensión, diabetes y otras.

#### **En resumen para que la cirugía estética sea segura ;**

- El paciente debe estar en buen estado de salud.
- Se debe chequear el estado de su coagulación, electrocardiograma y exámenes generales.
- Debe operarse en un recinto que cumpla con las normas de salud y asepsia, exclusivo de cirugía estética para evitar riesgo de infección cruzada con otras cirugías no limpias.
- No realizar cirugías estéticas con anestesia general.
- No realizar cirugías prolongadas.
- No asociar cirugías estéticas con otras cirugías generales contaminantes.
- No realizar cirugías con extenso traumatismo como lipoesculturas de muchas zonas o cirugías múltiples.