

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LIPOESCULTURA



DR. ARTURO HENRÍQUEZ
CIRUGÍA AMBULATORIA

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su cirujano a informarle sobre la lipoescultura, sus riesgos y los tratamientos alternativos, así como dar cabal cumplimiento a la ley 20.584 de deberes y derechos de los pacientes.

Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga sus iniciales en cada página, indicando así que ha leído la página, y firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su cirujano.

INTRODUCCIÓN

La lipoescultura es una técnica quirúrgica para extraer tejido graso del paciente en determinadas áreas del cuerpo, que pueden ser, cara, cuello, brazos, espalda, abdomen, cintura, caderas, glúteos, muslos, rodillas, pantorrillas y tobillos. La lipoescultura puede ser realizada como un procedimiento único para mejorar el contorno corporal, o en combinación con lipoinjerto para resaltar ciertas áreas del cuerpo. También se realiza asociada con otras técnicas quirúrgicas, lifting facial, abdominoplastia, lifting de muslos y mastopexia, para mejorar o complementar el resultado de esas cirugías.

El mejor candidato/a para una lipoescultura es una persona con un peso normal, la lipoescultura no es un método para bajar de peso, aunque en personas con sobrepeso puede realizarse con objetivos como mejorar su contorno o reducir zonas muy molestas.

La lipoescultura por sí misma no soluciona las áreas de piel irregular conocida como "celulitis", aunque en algunos casos puede mejorarla parcialmente.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Las formas alternativas de manejo pueden consistir en no tratar las áreas de déficit de tejido graso.

Bajar de peso reduce las zonas adiposas, pero no cambia la distribución de la grasa corporal.

Existen diversos tratamientos estéticos, como masajes reductivos y máquinas diseñadas para reducir adiposidades.

También existen riesgos y complicaciones potenciales asociadas a las formas alternativas de tratamiento.

RIESGOS DE LA LIPOESCULTURA

Es importante que usted comprenda los riesgos asociados a la lipoescultura

Lo primero es señalar que todas las intervenciones quirúrgicas presentan ciertos riesgos comunes; anestesia, hemorragia e infección. Además de algunos riesgos propios de la intervención.

Anestesia; Las intervenciones quirúrgicas estéticas deben realizarse sin anestesia general, sin anestesia epidural o raquídea porque estos procedimientos anestésicos tienen altos riesgos incluyendo mortalidad. Las cirugías estéticas se deben realizar bajo anestesia local y sedación porque es la forma anestésica de menor riesgo.

Hemorragias; Lo primero es haber realizado exámenes y constatar que la coagulación es normal. Las técnicas actuales de lipoescultura hacen que la aparición de hematomas y equimosis sean poco frecuente, aunque hay áreas que siempre presentan más equimosis, como la región pubiana y muslos.

Infección; Con las técnicas actuales y el uso de antibióticos preventivos la aparición de infecciones es extremadamente infrecuente, aunque no imposible.

La decisión individual de someterse a una intervención quirúrgica se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Aunque la gran mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debería discutir cada una de ellas con su cirujano para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias de la lipoescultura.

RIESGOS PROPIOS DE LA LIPOESCULTURA

Selección del paciente. Los pacientes con problemas médicos o expectativas no realistas, pueden no ser candidatos para una lipoescultura.

Hinchazón o edema. La hinchazón o edema que se produce después de una lipoescultura depende de la zona tratada, su duración es entre una a tres semanas, es muy visible en la cara y cuello por su exposición.

Sangrado. No debe tomar aspirinas o antiinflamatorios desde 10 días antes de la cirugía, puesto que pueden aumentar el riesgo de sangrado. El riesgo de sangrados o hematomas es extremadamente bajo, aunque no inexistente. La mayoría de las veces son equimosis de pequeña cuantía que desaparecen en una a dos semanas. La aparición de hematomas de magnitud puede requerir tratamientos post quirúrgicos como drenaje.

Infección. La infección después de este tipo de cirugía es muy rara. En todo procedimiento se administran antibióticos llamados de profilaxis para disminuir el riesgo de probables infecciones. Si ocurre una infección, puede ser necesario tratamiento adicional de antibióticos y cirugías de drenaje y aseo quirúrgico.

Cambios en la sensibilidad cutánea. Pueden ocurrir cambios temporales en la sensibilidad cutánea después de cualquier incisión en la piel que habitualmente se resuelven en el plazo de seis meses, raramente la disminución o pérdida de sensibilidad puede ser permanente. Las incisiones para lipoescultura son muy pequeñas 2 a 3 mm y prácticamente no se ven este tipo de problemas.

Cicatrización ; La cicatrización depende de la respuesta de cada organismo de modo que las cicatrices pueden resultar excesivas, hipertroficadas, queloides y también de coloración distinta a la piel ya sea más claras o más oscuras. La gran mayoría de las cicatrices , cerca del 90 % termina siendo aceptable y poco visible, un 5% resulta extraordinariamente perfecta y no detectables, pero otro 5% resulta en cicatrices no deseadas. Como las cicatrices de lipoescultura son pequeñas, si terminan siendo muy visibles suelen confundirse con manchas o lunares.

Deshicencia de herida operatoria ; Esto se refiere a que la herida operatoria puede abrirse por diversas razones como rechazo a las suturas, excesiva tensión, infección o falta de cuidados post operatorios. Con la técnica de anestesia local tumescente no se realizan suturas de las pequeñas incisiones, sino que se deja que cierren espontáneamente de modo que no se ven heridas que se hagan deshicentes.

Seroma. La acumulación de fluidos puede ocurrir, aunque infrecuentemente en áreas donde se ha realizado lipoescultura. Estos seromas generalmente se reabsorben en forma espontánea, pero pueden ser necesarios tratamientos adicionales como punciones o pequeñas cirugías para drenar los cúmulos de fluido.

Reacciones alérgicas. Los fenómenos alérgicos no son muy comunes, pero pueden aparecer y están descritas alergias a diversos medicamentos, antibióticos, analgésicos, antiinflamatorios, etc. También se presentan alergias a materiales de apósitos, telas adhesivas, material de sutura o preparados tópicos. De modo que siempre se debe estar atento a la aparición de síntomas y signos que sugieran alergias para tomar las medidas pertinentes. Rara vez pueden ocurrir reacciones sistémicas, que son más graves, frente a medicaciones usadas durante la cirugía o después de la cirugía. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional. Los anestésicos locales usados actualmente se consideran muy seguros pues prácticamente no se presentan fenómenos alérgicos a ellos.

Anestesia. Todo procedimiento anestésico implica un riesgo especialmente la anestesia general, raquídea o epidural , pueden haber complicaciones, lesiones, incluso la muerte. La anestesia local y sedación es la forma de anestesia más segura sin embargo también pueden presentarse complicaciones especialmente alergias o reacciones inesperadas a los medicamentos utilizados. Es muy importante que los pacientes informen la ingesta de medicamentos previo a la cirugía , especialmente sedantes y antidepresivos pues pueden potenciar el efecto de los medicamentos usados en la anestesia. Por otra parte la anestesia local tiene limitaciones en cuanto a las áreas que pueden ser intervenidas debido a que debe limitarse a la administración de cierta cantidad de anestesia considerada segura. Sin embargo la anestesia local puede no ser totalmente efectiva especialmente en pacientes muy ansiosos o con fobias a agujas o fluidos, en estos casos aunque muy infrecuente debe suspenderse el procedimiento y evaluar su realización con otra modalidad anestésica.

Tromboembolismo ; El tromboembolismo ocurre al producirse estancamiento de la circulación sanguínea en las extremidades inferiores, con la formación de coágulos en las venas , que luego van liberando pequeños fragmentos de coágulos llamados trombos que finalmente pueden obstruir vasos sanguíneos más pequeños especialmente en pulmón y cerebro. Esta es una complicación muy infrecuente pero grave y mortal en el 50% de los casos. Se presenta generalmente en procedimientos con extensas zonas de lipoaspiración, más de 4 horas de anestesia o inmovilidad de las extremidades inferiores como ocurre con anestesia general, raquídea o epidural. La forma de prevención de esta complicación en lipoescultura es realizar procedimientos no extensos o prolongados, y realizarlos con anestesia local, que mantiene la tonicidad muscular y el movimiento espontáneo de las extremidades inferiores, además del uso de vendas compresivas en las extremidades durante el procedimiento.

Embolia grasa ; El síndrome de embolismo grasa ocurre cuando ingresan pequeñas gotas adiposas a la circulación sanguínea y luego quedan atrapados en vasos sanguíneos pequeños, especialmente pulmón y cerebro. Esta grave complicación está asociada a procedimientos con extensas zonas de lipoaspiración y/o lipoinjertos en áreas con vasos arteriales importantes como los músculos.

Perforación de abdomen o torax ; existen antecedentes en que inadvertidamente el cirujano perforó el abdomen

o el torax con la canula de aspiracion dañando órganos internos, con la graves consecuencias que implica. Estas complicaciones se encuentran solo descritas en lipoescultura realizada con anestesia general, raquídea o epidural. Con anestesia local esto es imposible ya que al estar anestesiado solo la zona operatoria si el cirujano se sale de esta zona el paciente acusara dolor y además se defenderá de la agresión del instrumento.

Muerte ; desgraciadamente existen muertes asociadas a cirugías estéticas y lipoescultura, generalmente por tromboembolismo y accidentes anestésicos. La cirugía estética es por definicion una cirugía de bajo riesgo por encontrarse limitada a la piel y tejido graso subcutáneo y no deberían producirse muertes por cirugía estética. La forma de evitar muertes y complicaciones graves en cirugía estética es no realizar procedimientos con anestesia general, raquídea o epidural y no realizar extensas lipoesculturas o procedimientos que combinen cirugías.

Resultado estético

El resultado estético de la lipoescultura depende de la realización por parte del cirujano, de la retracción de la piel en las áreas tratadas y de los cuidados post operatorios como uso de prendas compresivas y drenajes linfáticos. La retracción de la piel depende de la genética del paciente (hay pieles mas o otras menos elásticas) , del estado de la piel en la zonas tratadas (especialmente piel suelta, estrías y cicatrices) , la edad del paciente asi como la zona a tratar (hay zonas de muy buena retracción como cintura y cadera y otras de mala retracción como brazos y cara interna de muslos)

Irregularidades de la piel ; Pueden ocurrir irregularidades y depresiones de la piel después de una lipoescultura, a si como piel excedente, Cada paciente debe aclarar con su cirujano las expectativas de resultados.

Asimetría ; El cuerpo humano es totalmente asimétrico respecto al lado derecho del izquierdo y esto es imposible corregirlo con lipoescultura. Incluso en algunas ocasiones pueden hacerse mas evidente algunas asimetrías que estaban disimuladas por una cubierta adiposa gruesa.

Efectos a largo plazo ; La lipoescultura no es una solución definitiva a largo plazo. Pueden ocurrir alteraciones posteriores en el contorno corporal como resultado del envejecimiento, pérdida o ganancia de peso, embarazo u otras circunstancias. Sin embargo si se mantiene el peso corporal los resultados pueden permanecer largo tiempo.

Otros. En ocasiones la lipoescultura por si sola no puede lograr los resultados estéticos esperados y se requieren cirugías adicionales para lograr los objetivos deseados. Es muy importante aclarar los resultados esperables y la necesidad de otros procedimientos complementarios si fuese necesario para cumplir con las expectativas.

Seguros de Salud

Las compañías de seguro e lsa pres excluyen la cobertura de operaciones de cirugía estética, como la lipoescultura.

Finalmente

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos y beneficios que generalmente satisficera las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su cirujano puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos de consentimiento informado no pretenden definir o servir como el modelo del cuidado médico. Éste será determinado en base a todos los hechos involucrados en un caso individual, y está sujeto a cambios, puesto que el conocimiento científico y la tecnología avanzan, y los modelos de práctica evolucionan.

RESPONDIDAS TODAS SUS PREGUNTAS ANTES DE QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO PARA CIRUGÍA / PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO

1. Por la presente autorizo al Dr. Arturo Henríquez Sepulveda y a los ayudantes que sean seleccionados para realizar el

siguiente procedimiento / tratamiento ;

2. He leído, comprendido y firmado las páginas del folleto informativo adjunto: "Consentimiento informado para Lipoescultura".

3. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias, problemas de coagulación, enfermedades o riesgos personales.

4. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico y/o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Por la presente autorizo al cirujano citado y a sus ayudantes a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable. La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

5. Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de complicaciones y/o lesiones.

6. Estoy de acuerdo en cuanto a los resultados que pueden ser obtenidos, los cuales se me han explicado y yo los he entendido.

7. Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la operación que se va a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi identidad no será revelada en las imágenes, además de servir para efectos de control de cirugía.

8. Con fines de avances en la educación médica, doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano.

9. SE ME HA EXPLICADO DE FORMA COMPRENSIBLE POR PARTE DEL MEDICO CIRUJANO TRATANTE:

- a. EL TRATAMIENTO CITADO ANTERIORMENTE O PROCEDIMIENTO A REALIZAR.
- b. LOS PROCEDIMIENTOS O METODOS ALTERNATIVOS DE TRATAMIENTO.
- c. LOS RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO PROPUESTO.

10. **RESPECTO A CICATRICES:** Se me explicó la ubicación y extensión de estas, también que la cicatrización depende de la respuesta de cada organismo y que estas cicatrices pueden resultar excesivas, hipertroficas, queloides y también de coloración distinta a la piel ya sea más claras o más oscuras.

Consentimiento para Cirugía / Procedimiento o Tratamiento

DOY EL CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO, Y LOS PUNTOS CITADOS ARRIBA (1-10),

HE PEDIDO Y HE RECIBIDO EXPLICACIÓN ADICIONAL EN DETALLE DE:

(si esta de acuerdo debe colocar si)

A) EL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO .

B) OTROS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS O MÉTODOS DE TRATAMIENTO .

C) INFORMACIÓN ACERCA DE LOS RIESGOS MATERIALES DEL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO .

SE ME HA PREGUNTADO SI QUIERO UNA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA, PERO ESTOY SATISFECHA/O CON LA EXPLICACIÓN Y NO NECESITO MAS INFORMACIÓN.

Paciente : _____
Nombre, apellidos, RUT y firma.

Representante ; _____
Nombre, apellidos, RUT y firma.

Médico Cirujano tratante: _____
Nombre, apellidos, RUT y firma.

Fecha de la firma ; _____

En el caso de incapacidad del paciente , será necesario el consentimiento del representante legal.

En el caso de menor de edad, el menor será siempre informado y deberá firmar su consentimiento además de su padre o madre y/o representante legal.

DENEGACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Después de ser informado de la naturaleza y riesgos del procedimiento propuesto, manifiesto de forma libre y consciente mi denegación de consentimiento para su realización, haciéndome responsable de las consecuencias que pueden derivarse de esta decisión.

Paciente : _____
Nombre, apellidos, RUT y firma.

Representante ; _____
Nombre, apellidos, RUT y firma.

Médico Cirujano tratante: _____
Nombre, apellidos, RUT y firma.

Fecha de la firma ; _____

Firma Paciente: _____ Consentimiento Informado para LIPOESTRUCTURA. (Página 5 de 5

