

## Instrucciones sobre alimentacion Preoperatoria



DR. ARTURO HENRÍQUEZ  
CIRUGÍA AMBULATORIA

La alimentacion pre operatoria es muy importante para evitar ciertos riesgos durante el procedimiento quirurgico, como vomitos, que puede tener graves consecuencias.

Es muy importante que la paciente cumpla con las indicaciones de alimentacion ;

Para todo procedimiento las pacientes deben cumplir con ;

- NO CONSUMIR ALIMENTOS SOLIDOS O LIQUIDOS GRASOS DESDE 8 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- NO CONSUMIR ALIMENTOS LIVIANOS O LIQUIDOS CLAROS DESDE 6 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- REGIMEN O DESDE 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Recomendación de regimen ;

Realizar la ultima comida importante antes de las 8 horas previas, evitando comidas muy grasas o solidas como carnes de cerdo, vacuno y legumbres, es recomendable por ejemplo carne de ave y ensaladas, cerca de seis horas antes ingerir galletas con mermelada y te o café sin leche, y realizar ayuno estricto ( ni si quiera agua ) las ultimas cuatro horas previas.