



DR. ARTURO HENRÍQUEZ  
CIRUGÍA AMBULATORIA

## LIPOESCULTURA

### Información del procedimiento paso a paso

- El paciente debe llegar una hora antes de la hora programada para el procedimiento, habitualmente se solicitan 4 horas de ayuno, pero esto puede variar y se indica en cada caso.
- Luego de su llegada se verificará que tenga todos sus exámenes, ficha clínica y consentimientos.
- Se tomarán fotos pre operatorias y se harán las marcas necesarias para la cirugía.
- Se le administrarán sedantes y analgésicos por vía oral, intramuscular o según el procedimiento a realizar.
- Durante el procedimiento el paciente se encuentra despierto, a veces con tendencia al sueño, pero despierta fácilmente y respira por sí mismo.
- Se procederá a hacer mínimas incisiones de 2 mm en los puntos definidos para entrada de la cánula de infiltración de la anestesia, mismas que se utilizarán para lipoaspiración.
- Luego se procederá a infiltrar la solución de anestesia local en las áreas a tratar.
- Posteriormente se procede a realizar la lipoescultura de las zonas definidas a tratar.
- Una vez finalizada la lipoescultura se procederá a realizar lipoinjerto si se ha considerado realizarlo.
- Según la extensión del procedimiento, este puede durar entre una a cuatro horas.
- Una vez finalizado el procedimiento, el paciente sigue sin dolor por efecto de la anestesia local que puede durar aproximadamente 12 horas.
- Durante las primeras 24 horas, especialmente las primeras 12 horas, se eliminarán fluidos en forma importante, tanto que es probable que los apósitos puedan pasarse y manchar su vestimenta o ropa de cama. Estos fluidos consisten fundamentalmente en la misma solución anestésica infiltrada, habitualmente mezclada con mínima cantidad de sangre, lo que le da un color rosado a rojo.
- El/la paciente se va a su domicilio cubierta con apósitos y vendas suavemente compresivas.
- En general desde su llegada a retiro pueden pasar un tiempo de entre dos a 6 horas.
- La paciente debe acudir habitualmente dentro de 72 horas a control, y habitualmente desde esa fecha debe usar una prenda compresiva por espacio de un mes.
- Pueden aparecer equimosis (moretones) que se resolverán en una o dos semanas
- especialmente la primera semana habrá bastante edema, este desaparecerá en tres a cuatro semanas.
- Es muy importante la realización de drenaje linfático y aplicación de Deep Oscillation dentro de un tiempo variable de una a tres semanas según evolución
- Los resultados pueden apreciarse en forma inmediata, y se marcarán más según pase el tiempo, al mes se verá un 90% del resultado, el que mejorará sutilmente en los próximos cinco meses.