



LIPOESCULTURA

Instrucciones en el post operatorio de Lipoescultura

- Ud. no debe manejar de vuelta a su casa, ni durante las primeras 24 horas
- Ingiera alimentos livianos los dos primeros días, evitando meteorizarse
- Tome abundante líquido, uno o dos litros diarios
- Cumpla las indicaciones respecto a la toma de antibióticos
- Después del segundo día tome analgésicos solo si es necesario
- No tome aspirinas, Ibuprofeno, arnica u otra medicación sin consultar los primeros 7 días
- No se duche al día siguiente, tome la primera ducha al segundo día
- No tome baños de inmersión hasta una semana después del procedimiento
- Para aseo de las incisiones utilice solo agua tibia y algún antiséptico
- No se aplique hielo ni compresas tibias en las zonas tratadas
- No se coloque telas o sellos en las incisiones, estas deben drenar
- Realice reposo solo las primeras 12 horas, y a partir de ese momento camine y muevase lo más que pueda, esto ayudará a la recuperación y disminuirá el riesgo de tromboembolismo.
- A partir del segundo día puede caminar todo lo que desee, otros ejercicios tampoco están contraindicados, pero lo más probable es que no pueda retomar sus ejercicios habituales hasta dos semanas
- Por los orificios por donde se introdujeron las cánulas drenará abundante cantidad de líquido compuesto por solución anestésica, grasa líquida y algunas gotas de sangre, esto durará uno o dos días. Cambie los apósitos cuando estos ya no absorban
- Durante los primeros días usará solo la faja de bandas con que salió de pabellón, una vez que deje de drenar e inicie su tratamiento post operatorio de drenajes linfáticos, se cambiará a una prenda compresiva en las zonas tratadas que deberá mantener por un mes
- Aproximadamente al sexto día después de la cirugía notará que la piel se endurece y se palpará nódulos o durezas bajo la piel, esto es absolutamente normal, luego irá disminuyendo hasta desaparecer en uno o dos meses. Los tratamientos post operatorios de drenaje linfático, ultrasonido y LEEP oscilación son muy importantes para acelerar el proceso de recuperación
- También puede sentir picazón, puntadas y sensibilidad de la piel en las zonas tratadas, todo esto es normal y puede persistir por uno o dos meses.
- Pueden aparecer moretones y estos parecen aumentar con el transcurso de los días, y van cambiando de color morado a más oscuro, casi negro, luego amarillo-verdoso. Estas equimosis o moretones demoran en promedio tres a cuatro semanas en desaparecer.