



DR. ARTURO HENRÍQUEZ
CIRUGÍA AMBULATORIA

Pre operatorio

Los días previos

- Recuerde realizar sus exámenes pre operatorios y acudir con ellos para confeccionar su ficha.
- Recuerde NO FUMAR ; el cigarrillo dificulta la cicatrización y recuperación post cirugía.
- No tome aspirinas ni ibuprofeno desde 10 días antes de la cirugía, estos alteran la coagulación.
- Limite la ingesta de vitamina E .
- No ingiera Arnica o Jugo de Noni 7 días antes de la cirugía. Si toma alguna otra medicina natural informelo para determinar si es adecuado que lo siga tomando.
- Si toma medicamentos indicados por médicos no los suspenda, pero informelo.
- Si ha tenido atraso menstrual o pudiera estar embarazada debe hacer un test de embarazo previo a la cirugía. NO DEBE REALIZARSE UNA CIRUGIA SI ESTA EMBARAZADA.

El día de la Cirugía

- Deje su cama preparada con un plástico y toallas pues es probable que pueda mancharla.
- En su aseo personal durante la ducha lave especialmente las zonas a operar.
- Ingiera alimentos livianos, sin condimentos.
- No coma ni ingiera nada desde 4 horas previo al horario programado para su cirugía.
- No deje de tomar sus medicamentos habituales, salvo si toma aspirinas.
- No use en lo posible lentes de contacto.
- No se coloque cremas, maquillaje ni esmalte de uñas.
- Si tiene uñas artificiales , debe retirarse la uñas a lo menos de una mano.
- Recomendamos que no acuda con joyas u objetos de valor.
- Acuda con ropa cómoda y suelta. La ropa que use probablemente sea manchada con fluidos.
- Ud puede llegar sola, pero no puede retirarse sola , debe tener un acompañante.
- Si bien Ud. se retirara consciente y lúcida NO DEBE MANEJAR VEHICULOS.